ISTITUTO G. CAPORALE
TERAMO

CESME
Centro di Referenza Nazionale

COMBATTERE LE ZANZARE!

Quello che ciascuno può fare.

Comune di Neoneli Prot. n. 0001660 del 13-05-2025 arrivo Cat. 2 Cl. 23

Comune di Neoneli Prot. n. 0001660 del 13-05-2025 arrivo Cat. 2 Cl. 23

EVITARE LE PUNTURE DI ZANZARE PER EVITARE L'INFEZIONE

Quando si ha a che fare con il virus della West Nile (WNV), la prevenzione è la migliore soluzione. **Riducendo le punture delle zanzare si riduce l'esposizione all'infezione**. Per ridurre il rischio di infezione devono essere adottate le seguenti misure:

- ridurre la possibilità di essere punti dalle zanzare
- ridurre la popolazione di zanzare adulte nelle case e nei luoghi ricreativi e lavorativi

Ricorda: la probabilità che una persona si ammali in seguito alla puntura di una zanzara è bassa. Il rischio di contrarre la malattia in forma grave o letale è più alto per le persone oltre i 60 anni e gli immuno-compromessi.

PER EVITARE LE PUNTURE DI ZANZARA

Applicare un repellente per insetti sulla pelle esposta quando si è in luoghi aperti. Le zanzare sono attratte dall'odore e il calore della pelle e dall'anidride carbonica espirata. Molte delle zanzare che possono essere vettori del WNV pungono nelle ore notturne tra il tramonto e l'alba. Se ci si trova all'esterno in queste ore della giornata, l'utilizzo di repellenti da applicare sulla cute esposta è particolarmente importante. Alcune di queste specie di zanzare, tuttavia, sono in grado di pungere anche durante il giorno. Nell'utilizzo dei repellenti bisogna seguire sempre le istruzioni del prodotto che si sta usando. In caso di sudorazione o contatto con l'acqua è necessario applicare i repellenti con maggiore frequenza. I repellenti contenenti una concentrazione più alta (maggiore in percentuale) di principio attivo in genere forniscono una protezione più duratura.

L'ABBIGLIAMENTO PUÒ CONTRIBUIRE A RIDURRE LE PUNTURE DI ZANZARA

È preferibile indossare indumenti con le maniche lunghe, pantaloni lunghi e calzini quando si è all'aperto in aree e in orari nei quali si può essere esposti alle punture delle zanzare. Poiché le zanzare possono mordere attraverso i vestiti sottili, può essere utile anche spruzzare gli abiti con repellenti a base di permetrina. Non bisogna mai applicare mai applicare questo tipo di repellenti direttamente sulla pelle.
La permetrina è altamente efficace come insetticida e repellente. L'abbigliamento trattato con questo prodotto respinge e uccide zecche, zanzare ed altri artropodi e mantiene questo effetto anche dopo lavaggi ripetuti. La permetrina deve essere applicata seguendo le istruzioni riportate in etichetta.

ESSERE A CONOSCENZA DELLE ORE DI PICCO DELLE ZANZARE

Le ore che vanno dal tramonto all'alba sono quelle in cui si verifica il picco delle punture da parte di molte specie di zanzara. Per tale motivo va prestata particolare attenzione all'utilizzo di repellenti e abiti protettivi durante questi momenti della giornata - o va presa in considerazione la possibilità di evitare di esporsi all'aria aperta durante queste ore della giornata.

DRENARE L'ACQUA STAGNANTE

Le zanzare depongono le loro uova nell'acqua stagnante. **Bisogna perciò limitare il numero di luoghi intorno alla casa dove le zanzare possono riprodursi, sbarazzandosi degli oggetti che trattengono l'acqua.** Ad esempio:

- almeno una volta o due alla settimana, svuotare l'acqua dai sotto vasi, ciotole di animali da compagnia, coperture per piscine, secchi, botti, e lattine
- controllare periodicamente le grondaie, le condutture e i tombini, per assicurarsi che non si siano otturati causando ristagni umidi
- rimuovere pneumatici fuori uso, e altri oggetti che potrebbero raccogliere l'acqua
- assicurasi di verificare la presenza di contenitori o rifiuti in luoghi che possono essere difficili da vedere, come sotto i cespugli.

INSTALLARE O RIPARARE I VETRI

Alcune specie di zanzare entrano abitualmente nelle case. Per tenerle fuori **bisogna avere vetri ben aderenti sulle porte e le finestre**. Utile anche l'applicazione di zanzariere alle finestre.

COMBATTERE LE ZANZARE!

Quello che ciascuno può fare.

ISTITUTO G. CAPORALE
TERAMO

CESME
Centro di Referenza Nazionale